

GENEVIEVE MARTY-LIBERT

# HELIORYTHMIE

## SERIE MATERNITE

### TEXTES

## Pour 40 Mouvements

AUTEUR des TEXTES  
GENEVIEVE MARTY-LIBERT  
Site : [www.artspluriel.org](http://www.artspluriel.org)  
Mail : [contact@artspluriel.org](mailto:contact@artspluriel.org)

# L'HELIORYTHMIE

L'HELIORYTHMIE, nouvel ART DU MOUVEMENT  
créé par GENEVIEVE MARTY-LIBERT  
est actuellement composé de  
29 SERIES DE MOUVEMENTS.

Cet ART répond aux besoins de publics diversifiés  
pour notre époque actuelle.

CES TEXTES ACCOMPAGNENT  
UNE SERIE DE 40 MOUVEMENTS  
(un mouvement par semaine de grossesse),

Conçue pour les futures mamans  
et tient compte de leurs particularités.

Cette série apporte calme, réconfort, confiance,  
approfondissement de la respiration aux futures mamans,  
mais aussi aux personnes désireuses d'établir une relation  
sensible avec les FORCES CREATRICES DE  
L'ENFANCE, qui sommeillent en elles.

Pour davantage d'informations sur l'HELIORYTHMIE  
vous pouvez consulter le site de  
Geneviève MARTY-LIBERT :  
[www.artspluriel.org](http://www.artspluriel.org) à la page HELIORYTHMIE.

# L'ENFANT INTERIEUR

Nous entendons beaucoup parler de « L'enfant intérieur », signe que quelque chose à ce sujet nous interroge.  
Mais qu'est-ce que « L'Enfant intérieur » ?

Pendant les trois premières années de sa vie terrestre, l'enfant est investi par de puissantes forces de création qui modèlent son corps, lui donnent les spécificités humaines.

La stature verticale et la marche.

La parole articulée.

La pensée, fonction psychique qui relie les représentations entre elles, les ordonne et leur donne sens dans notre vie cognitive.

Tout cela est vécu par l'enfant dans une totale inconscience.

Dès que l'enfant dit « Je », pour se désigner lui-même, ces puissantes forces extra-humaines se mettent en retrait pour laisser le champ libre au développement de l'entité humaine, grâce aux expériences vécues en contact avec le monde extérieur, dans tous ses aspects.

Cependant, ces puissantes forces de création surhumaines sont mises en réserve, en attente d'être accueillies, reçues « consciemment » par le Moi, à l'âge adulte.

Ces forces merveilleuses sommeillent, aspirant à être perçues, connues, reconnues, délivrées du sentiment d'abandon qu'elles vivent, parce qu'elles sont ignorées.

Ce trésor qui sommeille et qui peine, engendre dans notre Ame de la tristesse dont la cause est inconnue et que rien n'apaise.

Nous portons en notre Ame, un petit enfant abandonné qui aspire à retrouver sa mère...pour enfin grandir et se déployer dans la joie de la création.

Le désir d'enfant, chez de nombreuses femmes est souvent l'expression (corporelle), de cet état de fait.

La série de 40 mouvements intitulée « Héliorythmie maternité », créée en 1990 par Geneviève Marty-Libert, accompagnée de textes poétiques mis en musique par Pierre Carpène, permet de rétablir le contact conscient avec ces puissantes forces de création qui attendent d'être connues, reconnues et utilisées.

Elles se glissent en nous par ces mouvements et, il devient alors possible de commencer à collaborer consciemment avec elles.

Ce sont comme des retrouvailles qui dispensent dans L'Ame un baume d'une douceur inaltérable.

Copyright GENEVIEVE MARTY- LIBERT, le 28 Août 2015  
à FONTENAY SOUS BOIS, [www.artspluriel.org](http://www.artspluriel.org) .

MOUVEMENTS D'HELIORYTHMIE /

MATERNITE

## PRELUDE

POUR EVOQUER L'ATMOSPHERE DE LA PRESTATION

Envoûtée par la nuit,  
La Terre s'abandonne  
Aux regards des étoiles  
A leur sollicitude.

Les Ames délivrées  
S'abreuvent avec délice,  
Aux sources de la vie,  
Des Astres, de l'Esprit.

Les Etres de Lumière  
Se désaltèrent et dansent  
Aux trésors des paroles,  
Prononcées au grand jour,  
Par leurs frères humains.

Puissent les mots leur dire,  
L'Amour et l'espérance  
Des cœurs battant dans l'ombre  
Tout au creux de la nuit.

## MOUVEMENTS D'HELIORYTHMIE /

### MATERNITE

#### 1 / LA MERE

De mon cœur monte une aspiration  
A créer en moi un monde nouveau.

#### 2 / LA MERE

Ma terre t' espère et s'ouvre à toi.  
Mon espérance monte vers toi.  
Fais descendre en moi tes forces.  
Mon cœur est chaud pour t' accueillir.

#### 3 / L'ENFANT

J'accepte l'accueil qui m'est offert  
D' enrichir mon être d'un vouloir neuf,  
Mais, que par les forces lovées dans ma tête,  
Le lien au passé soit maintenu.

## MOUVEMENTS D' HELIORYTHMIE /

### MATERNITE

#### 4 / L'ENFANT

Les souvenirs de mon cœur s'enracinent en toi.  
Les rivières d'Amour,

#### 5 / L'ENFANT

Façonnent ta maison  
Et rejaillissent en flots de lumière  
Pour venir féconder l'obscurité.

#### 6 / L'ENFANT

Ecoute  
Le dévouement des forces  
Qui veulent nous réunir.

#### 7 / LA MERE

Ton désir pèse sur mes mains  
Et se referme en sphère étoilée.  
Les voiles du ciel se glissent en moi  
Et tamisent de leur douce lumière  
Le creux de mes flancs.